

PROGRAMMA ed EVENTI  
DAL 2 AGOSTO  
AL 6 SETTEMBRE 2024

# MEZZANA MARILLEVA

ESTATE 2024



TRENTINO

Val di Sole  
MEZZANA MARILLEVA

Via 4 Novembre  
38020 MEZZANA (TN)  
Tel. 0463.757588  
info@marilleva.it

www.marilleva.it

Facebook Instagram  
VISIT MEZZANAMARILLEVA



LE MIGLIORI ESPERIENZE  
CHE PUOI VIVERE IN VAL DI SOLE

Scegli quella più adatta  
al tuo stato d'animo e... **DIVERTITI!**

visitvaldisole.it/it/wow-experience



I TREKKING PREFERITI  
DAGLI ABITANTI DELLA VAL DI SOLE

Andar per monti è una delle attività che chi  
abita in Val di Sole fa da quando era bambino.  
Scopri assieme ai professionisti della montagna  
i sentieri percorsi da noi "Solandri" partecipando  
ad uno dei 15 itinerari proposti

visitvaldisole.it/it/andar-per-monti



BAZAR CASALINGHI RAVELLI	20%
CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA	10%
DESPAR BARBETTI (su prodotti tipici, minimo spesa € 15,00)	10%
FEDRIZZI SPORT (a Mezzana e Marilleva 1400)	10%
ALIMENTARI DALLA VALLE (minimo spesa € 30,00)	5%
MONDO LEGNO (minimo spesa € 30,00)	10%
PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE (su noleggio Mtb)	10%
RISTORANTE DANIEL	10%
RISTORANTE PIZZERIA DAI ANGIOI (su menù a la carte)	10%
SKIAREA SPORT SHOP (a Marilleva 900 e Marilleva 1400) Su noleggio mtb, e-bike, zaini porta bambino, passeggini trekking	10%
Negozi (su merce non in sconto)	10%
CENTRO RAFTING X RAFT	10%
CANION RIO SASS Visita guidata sconto (Museo interattivo la Casa dell'Acqua di Fondo)	€ 1,00

## Estate Card

Ogni ospite alloggiato nelle strutture ricettive iscritte al Consorzio Turistico Mezzana-Marilleva riceverà gratuitamente l'ESTATE CARD, in formato digitale o cartacea, che permetterà di:

- accedere gratuitamente o con prezzo agevolato a tutte le attività organizzate dal Consorzio (previa prenotazione);
- usufruire degli sconti presso gli esercizi commerciali, sportivi, ristoranti sotto riportati:



VENERDÌ 2 AGOSTO

### EN GIRO EN TRA LE CORT

Percorso enogastronomico culturale tra le vie del paese  
A partire dalle ore 18.00 nel Centro Storico di Mezzana  
Acquisto biglietti percorso c/o  
Uffici Informazioni di Mezzana e Marilleva 1400



DOMENICA 4 AGOSTO

### TRUCABIMBI E BABY DANCE

Con Lorenzo  
Inizio ore 17.30 c/o Piazza di Ortisé

MARTEDÌ 6 AGOSTO

### CONCERTO DI CANTI DELLA MONTAGNA

Con il Coro Rondinella di Mezzana e il coro Sette Torri di Storo  
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Mezzana

MERCOLEDÌ 7 AGOSTO

### MUSICA AL TRAMONTO

Con Lino Mosconi  
Inizio ore 18.00 c/o Zona Bar International a Marilleva 1400

### CONCERTO BANDISTICO

Con la Banda Sociale del Comune di Mezzana  
Inizio ore 21.00 c/o Piazza di Ortisé

### UNA DOLCE SERATA

Spettacolo allietato da super gustose crêpes e gelati  
Inizio ore 20.30 c/o Piazzale Funivie a Marilleva 900

GIOVEDÌ 8 AGOSTO

### NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozianti di Mezzana vogliono rallegrare il  
dopocena con musica, spettacoli e divertimento  
Inizio ore 21.00 lungo la strada principale di Mezzana

VENERDÌ 9 AGOSTO

### SMILE BAND: POWER OF FAMILY!

L'unica band italiana formata da 5 fratelli dai 10 ai 19 anni uniti da una  
grande passione per la musica  
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

SABATO 10 E DOMENICA 11 AGOSTO

### L'ALLEGRA FATTORIA

Un fine settimana durante il quale sarà possibile conoscere gli ANIMALI  
della FATTORIA, gustare i PIATTI della TRADIZIONE cucinati degli Alpini e  
i più piccoli avranno a disposizione un'AREA GIOCHI in cui sbizzarrirsi! Ci  
sarà inoltre un ricco programma di spettacoli!  
Sabato: dalle 10.00 alle 23.00.  
Domenica: dalle 10.00 alle 18.00



L'ALLEGRA  
FATTORIA  
Mezzana  
Lungo la strada del torrente Noce

10-11 AGOSTO  
a partire dalle 10.00

TANTI ANIMALI  
PIATTI TIPICI, STRAUBEN  
AREA GIOCHI  
SPETTACOLI PER TUTTI

Qui il Menù  
e il programma  
completo!

## SPETTACOLI ED EVENTI

Dal 2 agosto  
al 6 settembre

LUNEDÌ 12 AGOSTO

### CONCERTO BANDISTICO

Con la Banda Sociale del Comune di Mezzana  
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

MARTEDÌ 13 AGOSTO

### LOS LOCOS ARMANDO'S PRESENTS: GREATEST HITS LIVE!

La storia della musica Pop/Rock dagli anni 50 rigorosamente live!  
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

MERCOLEDÌ 14 AGOSTO

### CONCERTO DI CANTI DELLA MONTAGNA

Con il Coro Rondinella di Mezzana  
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Marilleva 1400

### NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozianti di Mezzana vogliono rallegrare il  
dopocena con musica, spettacoli e divertimento  
Inizio ore 21.00 lungo la strada principale di Mezzana

VENERDÌ 16 AGOSTO

### BABY DISCO SHOW - doppio appuntamento!

Tantissimo divertimento per i più piccoli con Dj Silvio e Giorgi!  
Inizio ore 17.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400  
Inizio ore 21.00 c/o Piazzale Funivie a Marilleva 900

### MUSICA NELLE CONTRADE

Con il fisarmonicista Giuliano  
Inizio ore 21.00 c/o Piazza di Ortisé

DOMENICA 18 AGOSTO

### 'NA TONDA E 'NA MAGNADA SU PER ORTISE E MENAS

Percorso enogastronomico culturale; possibilità di raggiungere  
l'evento effettuando un'escursione di media difficoltà o tramite  
navetta.

Partenza consigliata a piedi ore 8.00 - Partenza con navette su prenotazione  
Acquisto biglietti percorso e prenotazione navette c/o Uffici  
Informazioni di Mezzana e Marilleva 1400

LUNEDÌ 19 AGOSTO

### SPETTACOLO DI GINNASTICA

Con Acrobatica Valle del Noce  
Inizio ore 21.00 c/o Palazzetto dello Sport di Mezzana

MARTEDÌ 20 AGOSTO

### DAL PASSATO AL PRESENTE

Con Tiziano Rossi e Lorenzo Ricchelli  
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Mezzana

MERCOLEDÌ 21 AGOSTO

### GIOCHI E ANIMAZIONE

Tantissimo divertimento per tutta la famiglia  
Inizio ore 17.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400

GIOVEDÌ 22 AGOSTO

### NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozianti di Mezzana vogliono rallegrare il  
dopocena con musica, spettacoli e divertimento  
Inizio ore 21.00 lungo la strada principale di Mezzana

VENERDÌ 23 AGOSTO

### AGOSTFEST

Una serata ricca di musica, balli tipici e cucina locale:  
polenta e "pocio" in compagnia del Gruppo Folk Val di Sole.  
Inizio ore 19.00 c/o Piazzale Funivie a Marilleva 900

SABATO 24 AGOSTO

### CONCERTO DI CANTI DELLA MONTAGNA

Con il Coro Rondinella di Mezzana  
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Ortisé

MARTEDÌ 27 AGOSTO

### CONCERTO DI CANTI DELLA MONTAGNA

Con il Coro Rondinella di Mezzana  
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Mezzana

VENERDÌ 30 AGOSTO

### FAKIR SHOW

In compagnia di Morris e Genny: spettacolo di fachirismo con fuoco,  
spade, vetri e molto altro  
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

SABATO 31 AGOSTO

### CORNIFISDUO IN CONCERTO

Concerto di musica classica con Nicola Dalla Valle alla fisarmonica e  
Nicola Ravelli al corno  
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Ortisé

MARTEDÌ 3 SETTEMBRE

### MUSICA SOTTO LE STELLE

Con Nicola Ravelli  
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

**Oktoberfest**

5 OTTOBRE 2024  
PALASPORT - MEZZANA

CUCINA TIPICA E TIROLESE  
MUSICA OKTOBERFEST TRIBUTE

PERCORSO ENOGASTRONOMICO

'na Tonda  
e 'na Magnada  
su per  
ORTISE  
e MENAS

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

Percorso enogastronomico culturale che si sviluppa fra  
due caratteristici borghi di montagna che conservano  
il fascino del passato. Piatti tipici, musica folk e tirolese,  
panorami indimenticabili fanno da cornice a questo im-  
perdibile appuntamento!



# Happy Family

DAL 4 AGOSTO AL 6 SETTEMBRE 2024

Per un'estate indimenticabile!

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA PER TUTTE LE ATTIVITÀ ENTRO LE ORE 18.00 DEL GIORNO PRECEDENTE  
La prenotazione delle attività è da considerarsi confermata ad avvenuto pagamento.

COSÌ È TUTTO PIÙ SEMPLICE!

Puoi prenotare tutte le attività recandoti nei nostri **Uffici Informazioni di Mezzana e Marilleva 1400**. Da quest'anno potrai prenotare le attività anche online sul nostro sito [www.marilleva.it](http://www.marilleva.it) Per informazioni contattaci ai numeri: tel. **0463 757588** -  **377 0823857**

**NOVITÀ!**

Puoi prenotare le attività anche ONLINE!  
visita [www.marilleva.it](http://www.marilleva.it)

\*il servizio di prenotazione on-line prevede una percentuale di commissioni.

## lunedì

### IL LAGOSTIEL

MEDIO – dislivello 780m. Lagostiel è un piccolo laghetto alpino, un'oasi di pace in Val di Pejo. Insieme alla guida raggiungerai quota 2.600m, la vegetazione e i panorami cambieranno man mano che salirai in quota fino a portarti in questo piccolo angolo nascosto con vista impagabile (fino al 16/9, escluso il 02/09)

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

### TREKKING DEI FORTI

FACILE (family) – dislivello 120m. Il trekking dei Forti è uno degli itinerari preferiti da chi ama la storia. La guida ti accompagnerà attraverso un percorso ad anello che si snoda fra i forti della Prima Guerra Mondiale con vista sul massiccio della Presanella (fino al 02/09)

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: con Estate Card € 16,00; 3-13 anni € 8,00;  
senza Estate Card Adulti € 20,00; 3-13 anni € 10,00;  
Possibilità pacchetto famiglia

### AL PARCO AVVENTURA

Attività per bambini al Flying Park di Malè.

**Ritrovo ore 9.30 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card € 15,00  
senza Estate Card € 25,00

### ESCURSIONE IN E-BIKE

Accompagnati da un istruttore raggiungerete luoghi che non avreste mai pensato di raggiungere con una mountain bike elettrica.

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card gratis, senza Estate Card € 10,00

Possibilità di noleggio E-Bike € 55,00 (comprensivo di assicurazione obbligatoria)

### KIDS SURVIVAL

Un laboratorio selvaggio per bambini dove imparare a sopravvivere nel bosco con una guida Ursus Adventures.

**Ritrovo ore 14.30 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card € 8,00  
senza Estate Card € 35,00

### FAMILY PAINTBALL

Novità per tutta la famiglia al centro Ursus Adventures. Lasciatevi travolgere dall'entusiasmo di un gioco che combina abilità, intuizione e spirito di squadra.

**Ritrovo ore 17.00 c/o Ursus Adventures a Ossana**

Costo: con Estate Card € 15,00;  
senza Estate Card € 25,00

### NORDIC WALKING

Attività con istruttore che permette di conciliare gli effetti positivi dello sport con il relax e il divertimento.

Un ottimo metodo per migliorare la postura, camminando nella natura, impugnando appositi bastoncini e simulando il passo alternato dello sci di fondo (fino al 26/08)

**Ritrovo ore 16.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00



PER BAMBINI



PER FAMIGLIA



PER ADULTI



PER TUTTI

Il programma potrebbe subire alcune variazioni che verranno comunicate in fase di iscrizione.

## martedì

### IL BAIT DELLE BECE

MEDIO – dislivello 700m. Il Bait de le Bece, storico bivacco alpino recentemente ristrutturato, si trova poco sotto la cima Camocina, a quota 2.233m. Insieme alla guida attraverserai ampi pascoli e boschi d'alta quota e godendoti di ampie vedute sulle Dolomiti di Brenta (fino al 10/09, escluso il 03/09)

**Ritrovo ore 8.50 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

### IL LAGO DI SOPRASSASSO

MEDIO/IMPEGNATIVO - dislivello 930m. Il Lago di Soprasasso è un laghetto alpino a monte delle cascate di Valorz. Con la guida ti addenterai nella Valle di Valorz, incontrando dapprima le cascate, attraversare un rado e piacevole lariceto per poi raggiungere questo piccolo specchio d'acqua (fino al 17/09, escluso il 10/09)

**Ritrovo ore 7.45 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo attività: con Estate Card Adulti € 16,00; 3-13 anni € 8,00;  
senza Estate Card Adulti € 20,00; 3-13 anni € 10,00;  
Possibilità pacchetto famiglia

### KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole... tutto in mountain bike! (a partire dal 16 luglio)

**Ritrovo ore 9.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400**

Costo comprensivo di attrezzatura: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 15,00

### VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS

Scopriremo il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio, le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisé... e per concludere in bellezza tutti a Malga Stabli dove troverete uno squisito pranzo!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo attività: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00 a nucleo familiare  
Costo pranzo: adulto con Estate Card € 20,00  
senza Estate Card € 23,00;  
bambino con Estate Card € 10,00  
senza Estate Card € 13,00

### VISITA ALLA SEGHERIA VENEZIANA

Avremo la possibilità di conoscere i meccanismi di questa importante struttura e soprattutto la vedremo in funzione! Accompagnati da un esperto falegname scopriremo i segreti di questa meravigliosa segheria.

**Ritrovo ore 14.30 c/o Ortisé**

Costo: con Estate Card GRATIS, con Guest Card € 4,00  
senza card € 6,00

### COSA METTIAMO NEL CESTINO?

Escursione micologica con esperto

**Ritrovo ore 15.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: € 5,00 (bambini fino a 13 anni gratuiti in rapporto 1:1)

### APERITIVO IN E-BIKE

Con l'aiuto di un'e-bike, si raggiungeranno Valpiana e le rive del Lago dei Caprioli, due luoghi tra i più iconici della valle. Dopo tanta meraviglia, potevamo lasciarvi senza gustare un aperitivo tipico assieme?!

**Ritrovo ore 17.00 c/o Centro Pomescaiol a Mezzana**

Costo: € 49,00 a persona

## mercoledì

### IL LAGO DI ORTISÉ

MEDIO – dislivello 650m. Il Lago di Ortisé a 2450 m è un incantevole specchio d'acqua nascosto nel Gruppo Vegaia - Tremenesca. Insieme alla guida lo raggiungerai passando per Malga Stabli e Bronzolo. Davanti a te vedrai la Val di Sole, le Dolomiti di Brenta e la Presanella (fino al 04/09)

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

### LA CIMA MONTE TONALE ORIENTALE E LA CITTÀ MORTA

MEDIO – dislivello 600m. Insieme alla guida raggiungerai la croce di vetta a 2.696m godendoti il panorama su Presanella e Alta Val di Sole. Scenderai poi alla Città Morta, un avamposto della Prima Guerra Mondiale. Tieni gli occhi aperti, qui puoi avvistare camosci e stambecchi (fino al 18/09, escluso il 04/09)

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: con Estate Card - Adulti € 16,00; 3-13 anni € 8,00;  
senza Estate Card - Adulti € 20,00; 3-13 anni € 10,00;  
Possibilità pacchetto famiglia

### ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso "MMape", in compagnia degli istruttori di Skiarea Sport Shop.

**Ritrovo ore 9.00 c/o Piazzale Funivie a Marilleva 900**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00

Possibilità di noleggio bici € 15,00.  
Noleggio carrellino o seggiolino € 2,00.

### LABORATORIO DEL BOSCO

Con l'aiuto di Lorenzo costruirete un piccolo lavoretto con materiali naturali (fino al 28/08)

**Ritrovo ore 10.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00

### LA MALEDIZIONE DEL CASTELLO

Il castello dei bambini: aiuta lo stregone del bosco a trovare tutti gli ingredienti per spezzare il maleficio che avvolge il castello (fino al 28/08)

**Ritrovo ore 14.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00

### YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere

**Ritrovo ore 17.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00

## giovedì

### IL RIFUGIO VIOZ

IMPEGNATIVO – dislivello 1.330m. Insieme a una guida Alpina salirai lungo un sentiero roccioso a quota 3.535m arrivando al Rifugio Vioz Mantova, una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. Qui godrai di un paesaggio unico sui ghiacciai teatro dei combattimenti alpinistico-militari più alti della storia, sul gruppo Ortles-Cevedale e sull'Adamello-Presanella. In questi luoghi potresti essere così fortunato da avvistare aquile e gipeti che volteggiano nel cielo (fino al 05/09)

**Ritrovo ore 7.15 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: Adulti € 25,00; 3-13 anni € 12,50;

Possibilità pacchetto famiglia

### IL LAGO DELLE MALGHETTE E I TRE LAGHI

MEDIO – dislivello 550m. I 3 Laghi sono delle perle incastonate tra le rocce, posti a monte del Lago delle Malghette. La guida ti condurrà lungo boschi di larice e pino cembro e tra splendidi panorami sulle Dolomiti di Brenta, patrimonio dell'UNESCO (fino al 19/09, escluso il 05/09)

**Ritrovo ore 8.35 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: con Estate Card - Adulti € 16,00; 3-13 anni € 8,00;  
senza Estate Card - Adulti € 20,00; 3-13 anni € 10,00;  
Possibilità pacchetto famiglia

### LA FATTORIA DEI DOLCETTI

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, raccoglierete gli ingredienti necessari per impastare e mangiare una gustosa merenda!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 17,00

### PASTORE PER UN GIORNO

Vorresti mollare tutto per trasferirti in montagna? Le pecore, l'altitudine, l'odore dell'erba falciata e della legna appena tagliata faranno da cornice ad una vera esperienza da pastore. Inoltre, durante la visita alla Segheria Veneziana la nostra guida ti aiuterà a realizzare un piccolo oggetto in legno da portare a casa come ricordo.

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: Adulti € 20,00; bambini fino a 13 anni € 10,00;

### ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il favoloso "MMape", in compagnia degli istruttori di Skiarea Sport Shop.

**Ritrovo ore 14.00 c/o Piazzale Funivie a Marilleva 900**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00

Possibilità di noleggio bici € 15,00  
Noleggio carrellino o seggiolino € 2,00

### UN PONY PER AMICO

Visiterete il maneggio, le stalle e i suoi animali. Inoltre imparerete a conoscere e cavalcare questi simpatici animali: i Pony!

**Ritrovo ore 14.15 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card € 5,00  
senza Estate Card € 15,00

### VISITA AL CASEIFICIO SOCIALE PRESANELLA

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio.

**Ritrovo ore 16.00 c/o Caseificio Sociale Presanella di Mezzana**

GRATIS

### LA STORIA DI MEZZANA

Luisa, Paolo o Franco vi porteranno a scoprire la storia di Mezzana, dalla visita al centro storico al Molino Dalla Torre oppure al museo storico dei Vigili del Fuoco.

**Ritrovo ore 17.30 c/o Caseificio Sociale Presanella di Mezzana**

GRATIS

### YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere (fino al 22 agosto)

**Ritrovo ore 17.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00

### INCONTRO DI MICOLOGIA

Un esperto del Gruppo Micologico Bresadola ci aiuterà a esaminare i funghi raccolti e conoscerne tutte le caratteristiche

**Dalle ore 17.30 alle ore 19.00 c/o Sala Rombal (sotto ufficio informazioni di Mezzana)**

GRATIS

### NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopocena con musica, spettacoli e divertimento (dall'11 luglio).

**A partire dalle ore 20.30 lungo la strada principale di Mezzana**

## venerdì

### L'ALTA VIA DEGLI ALPEGGI

FACILE (family) – dislivello 450m. Percorso ad anello che attraversa luoghi ricchi di cultura e tradizioni dove il bestiame viene tutt'oggi portato in alpeggio. Camminando con la guida tra baite di montagna ammirerai panorami spettacolari sulle Dolomiti di Brenta e sulla Presanella (fino al 20/09, escluso il 06/09)

**Ritrovo ore 8.45 c/o Birreria Stal tra Mezzana e Pellizzano**

### IL CROZ DE LA LUNA

IMPEGNATIVO – dislivello 1.160m. Il Croz de la Luna è una cima rocciosa situata a 2.345m. Con la guida arriverai fino alla vetta posta al cospetto della Presanella salendo lungo i pendii della montagna e conoscerai la leggenda di Vermiglio ispirata a questo luogo poco conosciuto (fino al 06/09)

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: con Estate Card - Adulti € 16,00; 3-13 anni € 8,00;  
senza Estate Card - Adulti € 20,00; 3-13 anni € 10,00;  
Possibilità pacchetto famiglia

### E-BIKE E GUSTO: TOUR CON PRANZO IN MALGA

Un'esperienza in sella ad un'e-bike tra natura, cultura e gastronomia. Scopri gli angoli nascosti della Val di Peio con un'esperta guida MTB, concediti una pausa e recupera le energie con dei piatti tipici.

**Ritrovo ore 9.30 c/o Ursus Adventures a Mezzana**

Costo: € 125 a persona.

### MINIGOLF

Siete pronti a una sfida fino all'ultima buca?! Famiglie, grandi, piccoli, tutti a divertirvi al Centro Promescaiol!

**Ritrovo ore 10.00 c/o Biblioteca Comunale di Mezzana.**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 7,00 adulti, € 5,00 bambini

Possibilità di integrare l'attività con TIRO CON L'ARCO + € 10,00

### KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole... tutto in mountain bike!

**Ritrovo ore 15.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400**

Costo comprensivo di attrezzatura: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 15,00

## sabato

### IL LAGO AZZURRO

IMPEGNATIVO – dislivello 970m. Il Lago Azzurro è un piccolo laghetto Alpino incastonato poco sotto la cima Artuick, in Val Gelada (fino al 07/09)

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Pellizzano**

### LE MALGHE PALÙ E CALDESA

MEDIO - dislivello 760m. Queste malghe sono circondate dai pascoli del Parco Nazionale dello Stelvio. Raggiungerai questi alpeggi in una posizione unica tra i boschi e le praterie di montagna della Val di Rabbi (fino al 14/09)

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni San Bernardo**

Costo: con Estate Card - Adulti € 16,00; 3-13 anni € 8,00;  
senza Estate Card - Adulti € 20,00; 3-13 anni € 10,00;

Possibilità pacchetto famiglia

## domenica

### IL CIMON DI BOLENTINA

MEDIO/IMPEGNATIVO – dislivello 940m. Dal Cimon di Bolentina potrai vedere le Dolomiti di Brenta, le cime dell'Adamello Presanella e le Maddalene. Lo raggiungerai con la guida passando da boschi di abete rosso e larice ai pascoli di alta montagna di Plaza della Merendaia e della Malga di Bolentina Alta (fino al 15/09)

**Ritrovo ore 8.45 c/o Piazzale F. Guardi a Malé**

### MISTERY TREKKING – LE CIME DELLA VAL DI SOLE

La Val di Sole è circondata da cime spettacolari, ognuna unica per ambienti e catene montuose. Con una guida, raggiungerai le vette più amate da noi abitanti della Val di Sole scoprendo panorami e sentieri che si snodano naturalmente lungo le dorsali dei nostri monti. Ti sveleremo la meta al mattino, così da rendere la tua escursione ancora più sorprendente (fino al 01/09)

**Ritrovo ore 8.15 e luogo svelato in fase di iscrizione**

Costo: con Estate Card - Adulti € 16,00; 3-13 anni € 8,00;  
senza Estate Card - Adulti € 20,00; 3-13 anni € 10,00;  
Possibilità pacchetto famiglia

### BABY RAFTING

Cosa ne dite di avventurarvi in questo fantastico sport fluviale con le guide di X-Raft? Percorrerete con un gommone il Fiume Noce nel tratto più tranquillo. Bambini in tutta sicurezza.

**Ritrovo ore 16.30 c/o Centro Rafting X-Raft**

Costo comprensivo di attrezzatura: con Estate Card € 16,00  
senza Estate Card € 32,00

